



— Gioco, apprendo, ascolto, silenzio —

# VANIA OMEZZOLLI

Educatrice professionale Insegnante yoga per bambini

Via Grez,30

Riva del Garda TN

Riceve su appuntamento

Anche sabato o  
orario serale

Incontri settimanali

20€ max 5 bambini

Strumenti:

Gioco-asana-storie  
per crescere-attività  
artistiche-silenzio

Lo yoga per bambini secondo il metodo Balyayoga promuove benessere psicofisico globale della persona favorendo la pace interiore e l'entusiasmo.

Pone attenzione all'ascolto e al tempo del movimento nella percezione delle sensazioni che lo accompagnano.

E' un percorso ludico che porta il bambino all'esplorazione del proprio sé  
Risveglia potenzialità fisiche, psichiche e interiori di ciascuno;  
Attraverso la dimensione della gioia e del divertimento facilita l'assimilazione di nuovi concetti;

Stimola lo sviluppo della creatività e della libertà di espressione;  
guida il bambino ad entrare in contatto in modo amorevole con tutte le creature dell'universo;  
Potenzia il legame indissolubile tra mente e corpo, tra ragione ed emozione;  
Educare non semplicemente istruisce: non punta al risultato bensì al processo conoscitivo e interiore che porta a tale risultato.  
Stimola la curiosità, l'intuito e l'intelligenza razionale ed emotiva.  
Accompagna il bambino utilizzando la sua naturale propensione al gioco come leva per favorire l'apprendimento

Il bambino è al centro di questo mondo con la propria identità, il proprio modo di essere e di fare;  
Acquisisce padronanza e consapevolezza del proprio corpo, delle proprie emozioni e del proprio sé:  
Sviluppa al pieno le sue potenzialità;  
Aumenta la sua autostima grazie alla padronanza delle proprie specifiche competenze;  
Si diverte e impara divertendosi;  
**L'educatore** accompagna il bambino al percorso di crescita, restando tuttavia un passo indietro permettendo a lui di essere il vero protagonista. Si pone come esempio di forza di carattere, altruismo