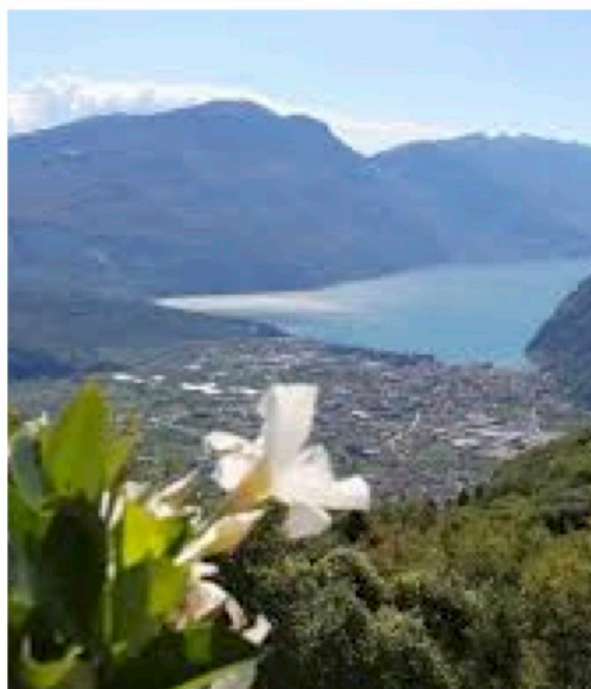


GESTI DI CURA TRA COLORE E BOSCO

Atelier della Libertà, di Serena Olivieri & Vania Omezzoli



colore&natura

Hai ancora giocato a dipingere senza esser giudicato? Hai passeggiato nel bosco, ascoltando la natura attorno, facendo esperienze di gesti di cura?

Due giorni per sperimentare la libertà, la creatività, la tenerezza verso se stessi e verso il gruppo

Ritrovo a Riva del Garda il venerdì pomeriggio, sessione in Closlieu e partenza per il bosco. Cena al sacco o in Rifugio, serata sotto le stelle e pernottamento. Al mattino, passeggiata meditativa nel bosco, attività, pranzo al Rifugio. Al pomeriggio, attività, saluto al bosco e partenza.

- ▶ il gioco del dipingere
- ▶ passeggiate sensoriali nel bosco
- ▶ laboratori sulla fiducia
- ▶ esperienze creative

Data: su prenotazione, da ottobre a marzo

Dove: Riva del Garda Tn

Orario: da venerdì sera a sabato pomeriggio

Contatti: Serena 3280210481

Vania 3474002248

info@serenaolivieri.it

Costo: 80 euro a persona: trasporto, pernottamento, colazione e materiali

Pasti al Rifugio esclusi